

MENU' ASILO NIDO

Seconda settimana:

Lunedì	
Pasta al sugo	gr.30/50
Uovo alla coque	n°1
Verdura	gr.70
Frutta	gr.100/150
Pane	gr.40/50
Merenda: Yogurt	gr.125

Martedì	
Minestrone di legumi con verdure o passato di verdure (se con pasta gr.20)	gr.150
Baston. pesce o sogliola (surg.)	gr.60/80
Frutta	gr.70
Pane	gr.100/150 gr.40/50
Merenda: Frutta	gr.100/150

Mercoledì	
Pasta con olio	gr.30/40
Formaggio dolce	gr.30
Verdura	gr.70
Frutta	gr.100/150
Pane	gr.40/50
Merenda: Yogurt	gr.125

Giovedì	
Riso al burro o con olio	gr.30/50
Spinacine/Petto di pollo o tacchino	gr.50/70
Verdura	gr.70
Frutta	gr.100/150
Pane	gr.40/50
Merenda: Pane e Marmellata	gr.40/50

Venerdì	
Brodo vegetale con polenta o semolino	gr.150
Prosciutto crudo o cotto o Fettina di manzo o vitello	gr.30/40 gr.50/70
Verdura	gr.70
Frutta	gr.100/150
Pane	gr.40/50
Merenda: Frutta	

*** Pasta e formaggio possono essere sostituiti dal piatto unico composto da pizza al pomodoro con mozzarella. 18.05.01

AZIENDA U.S.L. 8 CAGLIARI
 Servizio Materno Infantile
 Consultorio Familiare
 Dott. Meret Giuseppe
PEDIATRA
 Matr. 46667

9.11