



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
Assessorato Pubblica Istruzione - Beni Culturali  
Informazione - Spettacolo e Sport

POR SARDEGNA FESR 2007/2013  
ASSE II: Inclusione, servizi sociali, istruzione e legalità  
Obiettivo operativo 2.2.1. - Linee di attività A-C

POTENZIAMENTO DELLE STRUTTURE SCOLASTICHE  
IN TERMINI DI DOTAZIONI TECNICHE E DI SPAZI  
PER ATTIVITA' EXTRASCOLASTICHE

PROGETTO DEFINITIVO - ESECUTIVO

PROPOSTA PROGETTUALE

INTERVENTO N. 1 e 2 DI TIPO A - SCUOLA MEDIA STATALE  
INTERVENTO N. 3 DI TIPO B - SCUOLA ELEMENTARE

Oggetto:

PIANO DI SICUREZZA E COORDINAMENTO  
COSTI DELLA SICUREZZA

Allegato:

D

Studio Tecnico di Ingegneria - Dott. Ing. Erminio Cinus  
Via Dante Alighieri n. 93 - 09128 CAGLIARI  
Tel. 070 491776 - e mail: [studing@tiscali.it](mailto:studing@tiscali.it)

Progettista

Dott. Ing. Erminio Cinus



Responsabile Unico del procedimento

Dott. Ing. Stefania Mameli

Data: DICEMBRE 2013

COMUNE DI SAN SPERATE  
PROVINCIA DI CAGLIARI

VIA SASSARI n. 12 - 09026 SAN SPERATE - TEL 070 96040215 - FAX 070 96040231 - C.F.: 01423040920



| NUM. ART. | CODICE | DESCRIZIONE   | U.M.    | PREZZO      |
|-----------|--------|---|---------|-------------|
| 1         | 1000   | Arrotondamento<br><i>(zero/01)</i>  | corpo   | Euro 0,01   |
| 2         | 101    | Guanti contro le aggressioni meccaniche Fornitura (durata un bimestre)<br><i>(cinque/00)</i>  | paio    | Euro 5,00   |
| 3         | 107    | Tuta da lavoro per la protezione dell'epidermide Fornitura (durata sei mesi)<br><i>(ottantacinque/00)</i>   | cadauna | Euro 85,00  |
| 4         | 156    | Fornitura e posa di estintore omologato Tipo A, B, C, comprese verifiche periodiche, da 5 kg posato su staffa a parete e cartello indicatore Nolo per un anno CLASSE 4a<br><i>(settanta/00)</i>   | cadauno | Euro 70,00  |
| 5         | 198    | Impianto da cantiere, da 6 kw, quadro generale ASC con 3 prese da 16 A/400 V e interruttore magnetotermico differenziale, alimentazione con cavo tripolare H07RN-F di idonee dimensioni, collegamento alla messa a terra con cavo in rame isolato 35 mmq e n. 1 puntazze, interruttore generale in prossimità del punto di consegna, prese distribuite in tutta la lunghezza del cantiere, compreso cavidotti entro scavi o a vista fissati a più di quattro metri di altezza dal passaggio dei mezzi, la dismissione dell'impianto e compreso tutte le dichiarazioni di conformità e denunce previste dalla normativa vigente.<br><i>(centocinquanta/00)</i> | cadauno | Euro 150,00 |
| 6         | 20     | Predisposizione di locale ad uso spogliatoio con armadietti doppi e sedili, minimo sei posti Montaggio, smontaggio e nolo per 12 mesi CLASSE 1a<br><i>(cento/00)</i>  | adetto  | Euro 100,00 |
| 7         | 257    | Allacciamento idrico del cantiere mediante presa d'acqua superficiale demaniale, compreso le tubazioni per la distribuzione in cantiere e la relativa dismissione.<br><i>(cento/00)</i>   | corpo   | Euro 100,00 |
| 8         | 270    | Allacciamento fognario (acque nere e bianche) del cantiere alla rete cittadina, mediante tubazioni in PVC del diametro di 160 mm mediante raccolta in pozzetti di idonee dimensioni e portate in quota con una pompa idraulica di portata e prevalenza atta a smaltire l'acqua presente nel pozzetto, nonché la formazione dei canali di raccolta delle acque meteoriche nelle parti laterali fino al pozzetto di raccolta.<br><i>(cinquecento/00)</i>  | corpo   | Euro 500,00 |
| 9         | 29     | Elemento prefabbricato contenente un wc alla turca di tipo chimico da posizionare nell'area cantiere cantiere (base mq 1,5) Montaggio, smontaggio e nolo per sei mesi CLASSE 1a<br><i>(centoventicinque/00)</i>   | cadauno | Euro 125,00 |
| 10        | 37     | Baracca per deposito attrezzature e materiali Fornitura e posa su area attrezzata Montaggio, smontaggio e nolo per un anno CLASSE 1a<br><i>(cento/00)</i>   | corpo   | Euro 100,00 |
| 11        | 443    | Recinzione realizzata con rete metallica, maglia 50x50 mm, in filo di ferro zincato, diametro 2 mm, di altezza 2 m ancorata con pali di sostegno a T sezione 50 mm, compreso il nolo o il costo   |         |             |

| NUM. ART. | CODICE | DESCRIZIONE   | U.M.       | PREZZO      |
|-----------|--------|---|------------|-------------|
|           |        | per tutta la durata del cantiere, legature, controventature, blocco di fondazione in magrone di cls e doppio ordine di filo spinato.<br><br><i>(sette/00)</i>   | mq         | Euro 7,00   |
| 12        | 461    | Pacchetto di medicazione (rif DPR 303/56, art 28)<br><br><i>(venti/00)</i>  | cad        | Euro 20,00  |
| 13        | 462    | Cassetta di pronto soccorso (rif DPR 303/56, art 19)<br><br><i>(quarantasei/86)</i>   | cad        | Euro 46,86  |
| 14        | 467    | Servizio di sorveglianza sanitaria svolto dal medico competente per gli adempimenti generali di cui agli art 16 e 17 del D Lgs 626/94 compresi gli accertamenti preventivi e periodici di idoneità ed il rilascio della relativa documentazione Valore medio per lavoratore annuo, assoggettato o meno a sorveglianza sanitaria<br><br><i>(sessanta/00)</i> | cad        | Euro 60,00  |
| 15        | 49     | Cartello segnalatore in lamiera metallica posato a parete o su palo, formato quadrato, lato fino a 90 cm Fornitura e posa per tutta la durata del cantiere<br><br><i>(sessantacinque/00)</i>  | cadauno    | Euro 65,00  |
| 16        | 50     | Cartello segnalatore in lamiera metallica posato a parete, formato rettangolare e/o circolare fino a 90 x 135 cm Fornitura e posa per tutta la durata del cantiere<br><br><i>(settantacinque/00)</i>  | cadauno    | Euro 75,00  |
| 17        | 504    | Costo di formazione di primo livello, preassuntivo e con periodicità da definire in relazione alla mansione e attrezzature impiegate Costo per ogni lavoratore periodicità annuale<br><br><i>(duecento/00)</i>  | lavoratore | Euro 200,00 |
| 18        | 520    | Misure fonometriche mediante metodi e strumentazioni adeguate, atte a misurare le caratteristiche del rumore, la durata dell'esposizione, i fattori ambientali e le caratteristiche dell'apparecchio di misura.<br><br><i>(seicento/00)</i>   | cad        | Euro 600,00 |
| 19        | 74     | Casco di protezione Fornitura (durata un anno)<br><br><i>(sessanta/00)</i>  | cadauno    | Euro 60,00  |
| 20        | 75     | Scarpe basse con suola antiperforazione e puntale in acciaio Fornitura (durata sei mesi)<br><br><i>(settantacinque/00)</i>  | paio       | Euro 75,00  |
| 21        | 81     | Occhiali a maschera Fornitura (durata sei mesi)<br><br><i>(venti/00)</i>  | cadauno    | Euro 20,00  |
| 22        | 84     | Mascherine monouso per polveri a grana medio-fine, class FFP1 Fornitura<br><br><i>(zero/35)</i>   | cadauno    | Euro 0,35   |
| 23        | 99     | Cuffie auricolari Fornitura (durata un anno)<br><br><i>(settanta/00)</i>  | cadauna    | Euro 70,00  |

| N.R. | ARTICOLO | DESCRIZIONE E COMPUTO  | U.M.    | QUANTITA' | PREZZO     | INC. | IMPORTO       |
|------|----------|--|---------|-----------|------------|------|---------------|
| 1    | 74       | Casco di protezione Fornitura (durata un anno)<br>operai<br><br>(8x0,5)  | cadauno | 4,00      | Euro 60,00 |      | Euro 240,00   |
| 2    | 75       | Scarpe basse con suola antiperforazione e puntale in acciaio Fornitura (durata sei mesi)<br>4 operai<br><br>(2x4)                      | paio    | 8,00      | Euro 75,00 |      | Euro 600,00   |
| 3    | 81       | Occhiali a maschera Fornitura (durata sei mesi)<br>4 operai<br><br>(2x4)   | cadauno | 8,00      | Euro 20,00 |      | Euro 160,00   |
| 4    | 84       | Mascherine monouso per polveri a grana medio-fine, class FFP1 Fornitura<br>1 mascherina al giorno * 30 giorni ad operaio<br><br>(30x4) | cadauno | 120,00    | Euro 0,35  |      | Euro 42,00    |
| 5    | 99       | Cuffie auricolari Fornitura (durata un anno)<br>operai<br>(8x0,5)  | cadauna | 4,00      | Euro 70,00 |      | Euro 280,00   |
| 6    | 101      | Guanti contro le aggressioni meccaniche Fornitura (durata un bimestre)<br>4 operai per 3 bimestri<br>(4x3)                             | paio    | 12,00     | Euro 5,00  |      | Euro 60,00    |
| 7    | 107      | Tuta da lavoro per la protezione dell'epidermide Fornitura (durata sei mesi)<br>4 operai per 2 semestri<br><br>A Riportare:            |         |           |            |      | Euro 1.382,00 |

| N.R. | ARTICOLO | DESCRIZIONE E COMPUTO  | U.M.    | QUANTITA' | PREZZO      | INC. | IMPORTO       |
|------|----------|--|---------|-----------|-------------|------|---------------|
|      |          | Riporto:   |         |           |             |      | Euro 1.382,00 |
|      |          | (4x2)  |         | 8,00      |             |      |               |
| 8    | 20       | Predisposizione di locale ad uso spogliatoio con armadietti doppi e sedili, minimo sei posti Montaggio, smontaggio e nolo per 12 mesi CLASSE 1a<br>4 operai * 2 semestri   | cadauna | 8,00      | Euro 85,00  |      | Euro 680,00   |
| 9    | 462      | Cassetta di pronto soccorso (rif DPR 303 /56, art 19)<br>1 cassetta nel locale spogliatoio   | adetto  | 8,00      | Euro 100,00 |      | Euro 800,00   |
| 10   | 461      | Pacchetto di medicazione (rif DPR 303 /56, art 28)<br>si considera un'utilizzo di 1 pacchetto di medicazione bimestrale  | cad     | 1,00      | Euro 46,86  |      | Euro 46,86    |
| 11   | 29       | Elemento prefabbricato contenente un wc alla turca di tipo chimico da posizionare nell'area cantiere cantiere (base mq 1,5) Montaggio, smontaggio e nolo per sei mesi CLASSE 1a<br>nolo per un semestri per un wc  | cad     | 5,00      | Euro 20,00  |      | Euro 100,00   |
| 12   | 37       | Baracca per deposito attrezzature e materiali Fornitura e posa su area attrezzata Montaggio, smontaggio e nolo per un anno CLASSE 1a<br>1 baracche di 10 mq - nolo per un anno   | cadauno | 2,00      | Euro 125,00 |      | Euro 250,00   |
| 13   | 156      | Fornitura e posa di estintore omologato Tipo A, B, C, comprese verifiche periodiche, da 5 kg posato su staffa a parete e cartello indicatore Nolo per un anno CLASSE 4a<br>2 estintori posizionati nel locale spogliatoio, quadro elettrico - nolo per 6 | corpo   | 10,00     | Euro 100,00 |      | Euro 1.000,00 |
|      |          | A Riportare:   |         |           |             |      | Euro 4.258,86 |

| N.R. | ARTICOLO | DESCRIZIONE E COMPUTO   | U.M.    | QUANTITA' | PREZZO      | INC. | IMPORTO       |
|------|----------|---|---------|-----------|-------------|------|---------------|
|      |          | Riporto:  |         |           |             |      | Euro 4.258,86 |
|      |          | mesi<br>(2x0,5)   |         | 1,00      |             |      |               |
| 14   | 257      | Allacciamento idrico del cantiere mediante presa d'acqua superficiale demaniale, compreso le tubazioni per la distribuzione in cantiere e la relativa dismissione.  | cadauno | 1,00      | Euro 70,00  |      | Euro 70,00    |
| 15   | 270      | Allacciamento fognario (acque nere e bianche) del cantiere alla rete cittadina, mediante tubazioni in PVC del diametro di 160 mm mediante raccolta in pozzetti di idonee dimensioni e portate in quota con una pompa idraulica di portata e prevalenza atta a smaltire l'acqua presente nel pozzetto, nonchè la formazione dei canali di raccolta delle acque meteoriche nelle parti laterali fino al pozzetto di raccolta. | corpo   | 1,00      | Euro 100,00 |      | Euro 100,00   |
| 16   | 49       | Cartello segnalatore in lamiera metallica posato a parete o su palo, formato quadrato, lato fino a 90 cm Fornitura e posa per tutta la durata del cantiere<br>2 estintori e 1 pronto soccorso   | corpo   | 1,00      | Euro 500,00 |      | Euro 500,00   |
| 17   | 50       | Cartello segnalatore in lamiera metallica posato a parete, formato rettangolare e/o circolare fino a 90 x 135 cm Fornitura e posa per tutta la durata del cantiere<br>da disporre in due punti del cantiere (vedi informazioni e segnalazioni)  | cadauno | 3,00      | Euro 65,00  |      | Euro 195,00   |
| 18   | 198      | Impianto da cantiere, da 6 kw, quadro generale ASC con 3 prese da 16 A/400 V e interruttore magnetotermico differenziale, alimentazione con cavo tripolare H07RN-F di idonee dimensioni, collegamento alla messa a terra con cavo in rame isolato 35 mmq e n. 1 puntazze, interruttore generale in prossimità del   | cadauno | 10,00     | Euro 75,00  |      | Euro 750,00   |
|      |          | A Riportare:  |         |           |             |      | Euro 5.873,86 |

| N.R. | ARTICOLO | DESCRIZIONE E COMPUTO   | U.M.       | QUANTITA' | PREZZO      | INC. | IMPORTO       |
|------|----------|---|------------|-----------|-------------|------|---------------|
|      |          | Riporto:<br>punto di consegna, prese distribuite in tutta la lunghezza del cantiere, compreso cavidotti entro scavi o a vista fissati a più di quattro metri di altezza dal passaggio dei mezzi, la dismissione dell'impianto e compreso tutte le dichiarazioni di conformità e denunce previste dalla normativa vigente.<br>Per la durata del cantiere<br>1        |            | 1,00      |             |      | Euro 5.873,86 |
| 19   | 467      | Servizio di sorveglianza sanitaria svolto dal medico competente per gli adempimenti generali di cui agli art 16 e 17 del D Lgs 626/94 compresi gli accertamenti preventivi e periodici di idoneità ed il rilascio della relativa documentazione Valore medio per lavoratore annuo, assoggettato o meno a sorveglianza sanitaria<br>4 operai per 1 anno<br>(4x1)     | cadauno    | 1,00      | Euro 150,00 |      | Euro 150,00   |
| 20   | 504      | Costo di formazione di primo livello, preassuntivo e con periodicità da definire in relazione alla mansione e attrezzature impiegate Costo per ogni lavoratore periodicità annuale<br>4 operai<br>4   | cad        | 4,00      | Euro 60,00  |      | Euro 240,00   |
| 21   | 443      | Recinzione realizzata con rete metallica, maglia 50x50 mm, in filo di ferro zincato, diametro 2 mm, di altezza 2 m ancorata con pali di sostegno a T sezione 50 mm, compreso il nolo o il costo per tutta la durata del cantiere, legature, controventature, blocco di fondazione in magrone di cls e doppio ordine di filo spinato.<br><br>Recinzione mobile<br>60 | lavoratore | 4,00      | Euro 200,00 |      | Euro 800,00   |
| 22   | 520      | Misure fonometriche mediante metodi e strumentazioni adeguate, atte a misurare le caratteristiche del rumore, la durata dell'esposizione, i fattori ambientali e le<br>A Riportare:   | mq         | 60,00     | Euro 7,00   |      | Euro 420,00   |
|      |          |   |            |           |             |      | Euro 7.483,86 |

| N.R. | ARTICOLO | DESCRIZIONE E COMPUTO                                   | U.M.  | QUANTITA'     | PREZZO      | INC. | IMPORTO              |
|------|----------|---|-------|---------------|-------------|------|----------------------|
|      |          | Riporto:<br>caratteristiche dell'apparecchio di misura. |       |               |             |      | Euro 7.483,86        |
|      |          | 1   |       | 1,00          |             |      |                      |
|      |          |   | cad   | <u>1,00</u>   | Euro 600,00 |      | Euro 600,00          |
| 23   | 1000     | Arrotondamento  |       | 493           |             |      |                      |
|      |          | 493   |       | 493,00        |             |      |                      |
|      |          |   | corpo | <u>493,00</u> | Euro 0,01   |      | Euro 4,93            |
|      | ImpC     | Sommano   |       |               |             |      | <u>Euro 8.088,79</u> |