



Che cos'è la Vulvodinia?

La Vulvodinia è una sindrome caratterizzata da dolore cronico, 100% fisico, che colpisce i genitali esterni femminili - la Vulva.

Che sintomi dà?

- bruciore, dolore vulvare
- sensazione di punture di spillo, scosse elettriche, fitte, coltellate; gonfiore
- sensazione di avere tagli, abrasioni sulla mucosa o presenza di vere ragadi
- sintomi vescicali/uretrali come urgenza o bruciore minzionale, senso di peso sovrappubico, spesso scambiati per cistiti
- leucorrea=perdite bianche spesso confuse con infezioni da Candida
- difficoltà o impossibilità ad avere rapporti a causa dei sintomi

Quando colpisce in forma severa diventa difficile camminare, stare sedute o indossare un paio di jeans. Persino il contatto con lo slip scatena e mantiene un bruciore insopportabile.

Le cause?

La Vulvodinia è causata da una forte



Sostieni le Nostre Ali. Voli con Noi! COME DONARE:

- con il Tuo 5 per mille e il Nostro Codice Fiscale 97825690585;
 - con una libera donazione detraibile a favore di "VulvodiniaPuntoInfo ONLUS" sul Nostro c/c Unicredit IBAN IT 78 1 020080504100010 3734300
- i Nostri Valori le Nostre 3C: Cooperazione Condivisione Contatto #NoiCiCrediamo!

infiammazione e sofferenza dei nervi dell'area genitale e pelvica accompagnata spesso da contrattura dei muscoli stretti intorno a uretra, vagina e ano in una morsa costante e dolorosa. Spesso però non è presente alcuna lesione o segno riconoscibile: ciò complica la corretta diagnosi.

Come si diagnostica?

È sufficiente un semplice test in cui il Medico esercita una lieve pressione con un cotton fioc su specifici punti della Vulva: se abbiamo dolore, bruciore o anche un semplice fastidio si conferma la diagnosi (Swab Test).

Ciononostante il ritardo nel ricevere la diagnosi in media è di ben **quattro anni**⁽¹⁾: troppi! Anni di pellegrinaggi da uno Specialista all'altro, anni di cure inutili o addirittura dannose, di sofferenza fisica e di conseguenza psicologica. Anni di vita. L'impatto sulla famiglia, sulla coppia, sulla vita sociale e lavorativa è devastante.

Cosa NON è la Vulvodinia?

Non è un'infezione, né vaginismo. Non è una disfunzione di carattere "psicologico", né una malattia rara. Colpisce in media **1 donna su 7**⁽²⁾

(1)Grazzotin A., 2004a. Il ginecologo e la dispareunia. In: Leiblum S.R., Rosen R., (Eds), Principi e pratica di terapia sessuale, Edizione italiana aggiornata a cura di Alessandra Grazzotin, CIC Edizioni Internazionali, Roma, 2004, pp. 248-267

(2) Harlow BL, Steward EG (2003) A population-based assessment of chronic unexplained vulvar pain: have we underestimated the prevalence of vulvodynia? J Am Med Womens Assoc. 58:82-88

